

Inside Yoga Kursplan – gültig ab 01.07.2017 – ALL YOU NEED IS INSIDE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	7:00 Uhr, 60 Minuten Sunrise Yoga Lv. 1 Katrin / Lisa		7:00 Uhr, 60 Minuten Sunrise Yoga Lv. 1 Arthur			
		8:00 Uhr, 60 Minuten Sunrise Yoga Lv. 1 Laura B.		9:30 Uhr, 75 Minuten Schwangerschaftsyoga Start up, Bettina		
	10:00 Uhr, 75 Minuten Hatha Yoga Lv. 1 Alexey	10:00 Uhr, 75 Minuten Hatha Yoga Lv. 1 Hie	10:00 Uhr, 75 Minuten Stretch & Relax Lv. 1 Marie	11:00 Uhr, 60 Minuten Core Yoga Lv. 1 Bettina/ Andrea	10:00 Uhr, 90 Minuten Good morning hips Lv. 1 Diana	10:00 Uhr, 90 Minuten Easy Sunday Yoga Lv. 1 Caroline
12:30 Uhr, 60 Minuten Inside Yoga Lv. 1 Hie	12:30 Uhr, 60 Minuten Inside Yoga Lv. 2 Alexey	12:30 Uhr, 60 Minuten Vinyasa Flow Lv. 2 Young Ho	12:30 Uhr, 60 Minuten Inside Yoga Lv.2 Andrea	12:30 Uhr, 60 Minuten Gesunde Ausrichtung für Körper & Geist Lv.1, Bettina	12:30 Uhr, 75 Minuten Inside Yoga Lv. 2 Laura Zi.	12:30 Uhr, 90 Minuten Hatha Yoga & Meditation Lv. 1, Rebecca
					15:45 Uhr, 60 Minuten Inside Yoga Start up für Einsteiger, Steffi	14:30 Uhr, 90 Minuten Flow & Stretch Lv. 2 Rebecca
17:15 Uhr, 60 Minuten Gesunde Ausrichtung für Körper & Geist Lv. 1, Katrin	17:15 Uhr, 60 Minuten Inside Yoga Lv. 1 Hie	17:15 Uhr, 60 Minuten Inside Yoga Lv.1 Katrin	17:15 Uhr, 60 Minuten Vinyasa Flow Lv. 1 Hie	17:15 Uhr, 60 Minuten Inside Yoga Lv. 1 Diana	17:15 Uhr, 75 Minuten Aerial Flow Yoga Start-up für Einsteiger, Marie	17:15 Uhr, 75 Minuten Inside Yoga Lv. 2 Inside Yoga Team
18:45 Uhr, 75 Minuten Inside Flow Lv. 2 Young Ho	18:45 Uhr, 75 Minuten Breathe in & Stretch out Lv. 1, Alexey	18:45 Uhr, 75 Minuten Inside Yoga Start up für Einsteiger, Steffi	18:45 Uhr, 75 Minuten Killing me softly Lv. 2 Manuela	18:45 Uhr, 75 Minuten Power up & Slow down Lv. 3, Diana	17:00 Uhr, 90 Minuten Vinyasa Flow & Stretch Lv. 2, Steffi	
19:00 Uhr, 75 Minuten Asana & Pranayama Lv. 1 Alexey	18:45 Uhr, 75 Minuten Aerial Flow Yoga, Asana Playground Lv. 1, Diana	18:45 Uhr, 75 Minuten Inside Yoga Lv. 2 Manuela	18:45 Uhr, 75 Minuten Inside Flow Lv. 2 Hie	19:30 Uhr, 75 Minuten Stretch & Relax Lv. 1 Leo		
20:15 Uhr, 75 Minuten Flow & Stretch Lv. 2 Katja	20:15 Uhr, 75 Minuten Inside Yoga Lv. 1 Ami	20:15 Uhr, 75 Minuten Asana Playground Lv. 3 Alexey	20:15 Uhr, 75 Minuten Stretch Lv. 1 Hilmi			
20:15 Uhr, 75 Minuten Inside Yoga Start up für Einsteiger, Hie	20:15 Uhr, 75 Minuten Power up & Slow down Lv. 3, Alexey	20:15 Uhr, 75 Minuten Orthopädisches Yoga Lv. 1 Young Ho	20:15 Uhr, 75 Minuten Yin Yoga, Start up für Einsteiger, Michael			

Inside Yoga Levels

Start up

Für alle Yogis, die mit Yoga neu beginnen

Level 1

Für alle Yogis, die bereits Yoga-Erfahrungen gesammelt haben

Level 2

Für alle geübten Yogis, die ihre Erfahrungen vertiefen möchten

Level 3

Für alle fortgeschrittenen Yogis, mit Kraft & Power

Informationen

SUNRISE TARIF

Gültig für alle Yogakurse bis einschl. Kurs-Start bis 15:45 Uhr

Sauna Öffnungszeiten

Mo.– Fr. von 17:00 – 22:00 Uhr
Sa.– So. von 11:00 – 19:00 Uhr



Unsere Preise für Mitglieder

Mitgliedschaften inkl. Sauna	
Aufnahmegebühr einmalig	59 €

Sunrise Tarif, Kurse bis 15:45 Uhr	
Je Woche, 24 Monate Laufzeit	12 €
Je Woche, 12 Monate Laufzeit	14 €
Je Monat, 12 Monate Laufzeit	60 €

Alle Kurse ohne Limit	
Je Woche, 24 Monate Laufzeit	19 €
Je Woche, 12 Monate Laufzeit	22 €
Je Monat, 12 Monate Laufzeit	95 €

Studenten-Schüler-Azubi	
Altersbegrenzung bis 30 Jahre	
Aufnahmegebühr einmalig	29 €
Je Woche, 12 Monate Laufzeit	15 €
Je Monat, 12 Monate Laufzeit	65 €

VIP-Mitgliedschaften inkl. Sauna und alle Kurse	
Aufnahmegebühr einmalig	59 €

1 Personaltraining je Monat mit Classic Lehrer*	
Je Woche, 24 Monate Laufzeit	35 €
Je Woche, 12 Monate Laufzeit	40 €
Je Monat, 12 Monate Laufzeit	170 €

4 Personaltrainings je Monat mit Classic Lehrer*	
Je Monat, 12 Monate Laufzeit	380 €

* PT Lehrer Aufschlag flexibel buchbar je Einheit	
Senior Teacher	25 € / * Master Teacher 50 €

Massagen nur vor Ort im Inside Yoga mit Terminanfrage					
30 Minuten:	49 €	45 Minuten:	59 €	60 Minuten:	79 €

Aerial Yoga Tuchleihgebühr je Einheit	2 €
--	-----

Personal Trainings Karten	
inkl. 60 Minuten Personal Training & Sauna	

Einzel-PT-Karte	
Classic Lehrer	95 €
Senior Lehrer	120 €
Master Lehrer	145 €

5-er PT Karte	
Classic Lehrer	440 €
Senior Lehrer	580 €

10-er PT Karte	
Classic Lehrer	880 €
Senior Lehrer	1110 €

Mitgliedschaften können mit einer Kündigungsfrist von 1 Monat schriftlich gekündigt werden. Die Mitgliedschaft verlängert sich automatisch um 3 Monate mit einer Kündigungsfrist von 1 Monat bei Vertragsende. Für Mitglieder-Kunden inkl.: Handtuchservice, Sauna und Wellnessbereich. *Bitte beachten: der Preis der VIP-Mitgliedschaft richtet sich nach dem jeweiligen Lehrer und ist mit einem Aufschlag ergänzbar.

Inside Yoga App gratis verfügbar im Appstore & Google Play · www.facebook.com/InsideYoga · www.insideyoga.de

Unsere Preise für Nicht-Mitglieder

Kurskarten ohne Sauna	
Einzelstunde	22 €
10er-Kurskarte	190 €
5er-Kurskarte	105 €

Kurskarten und Sauna	
4 Wochen Kurskarte inkl. Sauna	130 €
Zehner-Kurskarte inkl. Sauna	230 €
Tageskarte inkl. Kurse & Sauna	55 €
1 Saunabesuch pro Tag	10 €

Handtuch-Service	
Handtuch klein	1,50 €
Handtuch groß	2,50 €

Personal Trainings Karten	
inkl. 60 Minuten Personal Training & Sauna	

Einzel-PT-Karte	
Classic Lehrer	115 €
Senior Lehrer	140 €
Master Lehrer	165 €

5-er PT Karte	
Classic Lehrer	540 €
Senior Lehrer	650 €

10-er PT Karte	
Classic Lehrer	1025 €
Senior Lehrer	1275 €

Aerial Yoga Tuchleihgebühr	
Je Einheit	2 €

Massagen nur vor Ort im Inside Yoga mit Terminanfrage	
30 Minuten	59 €
45 Minuten	69 €
60 Minuten	89 €

Inside Yoga
Stephanstraße 3
60313 Frankfurt
Tel. + 49 69 91 31 55 07
www.insideyoga.de
Mail: info@insideyoga.de

