

INSIDE YOGA KURSPLAN · gültig ab 01.07.2019 · ALL YOU NEED IS INSIDE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	7:00 Uhr, 60 Minuten Sunrise Yoga Lv. 1 Mirijam		7:00 Uhr, 60 Minuten Sunrise Yoga Lv. 1 Arthur			
		8:00 Uhr, 60 Minuten Sunrise Yoga Lv. 1 Laura		10:00 Uhr, 60 Minuten YIN & YANG Faszien Yoga mit der Inoroll®, Andrea		
	10:00 Uhr, 75 Minuten Hatha Yoga Lv. 1 Caroline	10:00 Uhr, 75 Minuten Hatha Yoga Lv. 1 Hie	10:00 Uhr, 75 Minuten Stretch & Relax Lv. 1 Marie	11:00 Uhr, 60 Minuten Core Yoga Lv. 1 Jana	10:00 Uhr, 90 Minuten Good morning hips Lv. 1 Diana	10:00 Uhr, 90 Minuten Easy Sunday Yoga Lv. 1 Caroline
12:30 Uhr, 60 Minuten Inside Yoga Lv. 1 Jana	12:30 Uhr, 60 Minuten Inside Yoga Lv. 2 Alexey	12:30 Uhr, 60 Minuten Vinyasa Flow Lv. 2 Hie	12:30 Uhr, 60 Minuten Inside Yoga Lv. 2 Andrea	12:30 Uhr, 60 Minuten Gesunde Ausrichtung für Körper & Geist Lv.1, Eva	12:30 Uhr, 75 Minuten Inside Yoga Lv. 2 Doro	12:30 Uhr, 90 Minuten Hatha Yoga & Meditation Lv. 1, Rebecca
					14:00 Uhr, 75 Minuten Yin Yoga Lv. 1 Michael	14:30 Uhr, 90 Minuten Flow & Stretch Lv. 2 Rebecca
	16:00 Uhr, 60 Minuten Kinderyoga Start up Alter 7-10 Jahre, Désirée ab 20.8. – 24.9.2019				15:45 Uhr, 60 Minuten Inside Yoga Start up für Einsteiger, Kaia	
17:15 Uhr, 60 Minuten Gesunde Ausrichtung Lv. 1, Stina / Lisa	17:15 Uhr, 60 Minuten Inside Yoga Lv. 1 Caroline	17:15 Uhr, 60 Minuten Inside Yoga Lv.1 Hie	17:15 Uhr, 60 Minuten Vinyasa Flow Lv. 1 Hie	17:15 Uhr, 75 Minuten Inside Yoga Lv. 1 Diana	17:15 Uhr, 90 Minuten Aerial Flow Yoga Start up für Einsteiger, Stina	17:15 Uhr, 75 Minuten Inside Yoga Lv. 1 Désirée / Dorothee
18:45 Uhr, 75 Minuten Inside Flow Lv. 2 Young Ho	18:45 Uhr, 75 Minuten Breathe in & Stretch out Lv. 1, Alexey	18:45 Uhr, 75 Minuten Inside Yoga Start up für Einsteiger, Karola	18:45 Uhr, 75 Minuten Inside Yoga Lv. 2 Manuela / Kai	18:45 Uhr, 60 Minuten Power up & Slow down Lv. 3, Diana	17:00 Uhr, 90 Minuten Vinyasa Flow & Stretch Lv. 2, Ami	
19:00 Uhr, 60 Minuten Asana & Pranayama Lv. 1 Alexey	18:45 Uhr, 75 Minuten YIN & YANG Faszien Yoga mit der Inoroll®, Doro / Julia	18:45 Uhr, 75 Minuten Killing me softly Lv. 2 Manuela	18:45 Uhr, 75 Minuten Inside Flow Lv. 2 Hie	19:30 Uhr, 75 Minuten Stretch & Relax Lv. 1 Uwe / Jana		
20:15 Uhr, 75 Minuten Flow & Stretch Lv. 2 Stina	20:15 Uhr, 75 Minuten Inside Yoga Lv. 1 Ami	20:15 Uhr, 75 Minuten Orthopädisches Yoga Lv. 1 Young Ho	20:15 Uhr, 75 Minuten Stretch Lv. 1 Désirée			
20:15 Uhr, 75 Minuten Inside Yoga Start up für Einsteiger, Hie	20:15 Uhr, 75 Minuten Power up & Slow down Lv. 2, Felix		20:15 Uhr, 75 Minuten Yin Yoga Start up für Einsteiger, Michael			

Inside Yoga Levels

Start up

Für alle Yogis, die mit Yoga neu beginnen

Level 1

Für alle Yogis, die bereits Yoga-Erfahrungen gesammelt haben

Level 2

Für alle geübten Yogis, die ihre Erfahrungen vertiefen möchten

Level 3

Für alle fortgeschrittenen Yogis, mit Kraft & Ausdauer

Informationen

SUNRISE TARIF

Gültig für alle Yogakurse bis einschl. Kurs-Start bis 15:45 Uhr

Sauna Öffnungszeiten

Mo.– Fr. von 17:00 – 22:00 Uhr
Sa.– So. von 11:00 – 19:00 Uhr



Unsere Preise für MITGLIEDER

Mitgliedschaften inkl. Sauna
Aufnahmegebühr einmalig 59 €

Sunrise Tarif, Kurse bis 15:45 Uhr

Je Woche, 24 Monate Laufzeit 12 €
Je Woche, 12 Monate Laufzeit 14 €
Je Monat, 12 Monate Laufzeit 60 €

Alle Kurse ohne Limit

Je Woche, 24 Monate Laufzeit 19 €
Je Woche, 12 Monate Laufzeit 22 €
Je Monat, 12 Monate Laufzeit 95 €

Studenten-Schüler-Azubi

Altersbegrenzung bis 30 Jahre
Aufnahmegebühr einmalig 29 €
Je Woche, 12 Monate Laufzeit 15 €
Je Monat, 12 Monate Laufzeit 65 €

VIP-Mitgliedschaften inkl. Sauna und alle Kurse
Aufnahmegebühr einmalig 59 €

1 Personaltraining je Monat mit Classic Lehrer*
Je Woche, 24 Monate Laufzeit 35 €
Je Woche, 12 Monate Laufzeit 40 €
Je Monat, 12 Monate Laufzeit 170 €

4 Personaltrainings je Monat mit Classic Lehrer*
Je Monat, 12 Monate Laufzeit 380 €

* PT Lehrer Aufschlag flexibel buchbar je Einheit
Senior Teacher 25 € / * Master Teacher 50 €

Massagen nur vor Ort im Inside Yoga mit Terminanfrage
30 Minuten: 49 € 45 Minuten: 59 € 60 Minuten: 79 €

Aerial Yoga Tuchleihgebühr je Einheit 2 €

Personal Trainings Karten
inkl. 60 Minuten Personal Training & Sauna

Einzel-PT-Karte
Classic Lehrer 95 €
Senior Lehrer 120 €
Master Lehrer 145 €

5-er PT Karte
Classic Lehrer 440 €
Senior Lehrer 580 €

10-er PT Karte
Classic Lehrer 880 €
Senior Lehrer 1110 €

Mitgliedschaften haben eine Mindestlaufzeit von 1 Jahr und können mit einer Kündigungsfrist von 4 Wochen schriftlich gekündigt werden. Die Mitgliedschaft verlängert sich automatisch um 3 Monate mit einer Kündigungsfrist von 4 Wochen bei Vertragsende. Für Mitglieder-Kunden inkl.: Handtuchservice, Sauna und Wellnessbereich. *Bitte beachten: der Preis der VIP-Mitgliedschaft richtet sich nach dem jeweiligen Lehrer und ist mit einem Aufschlag ergänzbar.

Inside Yoga App GRATIS verfügbar im Appstore & Google Play · www.facebook.com/InsideYoga · www.insideyoga.de

Unsere Preise für YOGIS

Kurskarten ohne Sauna
Einzelstunde 22 €
10er-Kurskarte 190 €
5er-Kurskarte 105 €

Kurskarten mit Sauna
4 Wochen Kurskarte inkl. Sauna* 130 €
Zehner-Kurskarte inkl. Sauna* 230 €
Tageskarte inkl. Kurse & Sauna* 55 €
1 Saunabesuch* pro Tag 10 €
* Bitte Saunaöffnungszeiten beachten

Handtuch-Service
Handtuch klein 1,50 €
Handtuch groß 2,50 €

Personal Trainings Karten
inkl. 60 Minuten Personal Training & Sauna

Einzel-PT-Karte
Classic Lehrer 115 €
Senior Lehrer 140 €
Master Lehrer 165 €

5-er PT Karte
Classic Lehrer 540 €
Senior Lehrer 650 €

10-er PT Karte
Classic Lehrer 1025 €
Senior Lehrer 1275 €

Aerial Yoga Tuchleihgebühr
Je Einheit 2 €

Massagen nur vor Ort im Inside Yoga mit Terminanfrage
30 Minuten 59 €
45 Minuten 69 €
60 Minuten 89 €

Kinderyoga vom 20.08 – 24.09.2019 für 6 Einheiten 60 €

Inside Yoga
Stephanstraße 3
60313 Frankfurt
Tel. + 49 69 91 31 55 07
www.insideyoga.de
Mail: info@insideyoga.de

