



Inside Yoga-Oster-Kursplan

KARFREITAG

- 10:00 – 11:00 Uhr** · Yoga Vibrations Lv. 1 mit der Inoroll mit Andrea
- 12:30 – 13:30 Uhr** · Inside Yoga Lv. 1 mit Manuela
- 17:00 – 18:15 Uhr** · Inside Flow Lv. 1 mit Nina
- 17:00 – 18:15 Uhr** · Stretch & Relax Lv.1 mit Antje

OSTER SAMSTAG

- 10:00 – 11:15 Uhr** · Good morning hips Lv. 1 mit Florian
- 12:30 – 13:45 Uhr** · Inside Yoga Lv. 1 mit Doro
- 15:30 – 16:30 Uhr** · Start up für Einsteiger Lv.0 mit Beata
- 17:00 – 18:15 Uhr** · Inside Flow Lv. 1 mit Angelika

OSTER SONNTAG

- 10:00 – 11:15 Uhr** · Easy Easter Yoga Lv. 0-1 mit Caroline L.
- 12:30 – 13:45 Uhr** · Inside Yoga Lv. 1 mit Sarah
- 17:00 – 18:15 Uhr** · Inside Yoga Lv. 1 mit Johanna
- 17:00 – 18:15 Uhr** · Yin Yoga Lv. 0-1 mit Sigi

OSTER MONTAG

- 10:00 – 11:00 Uhr** · Good morning Yoga Lv. 0-1 mit Sarah
- 12:30 – 13:45 Uhr** · Inside Yoga Lv. 1 mit Esther
- 17:00 – 18:15 Uhr** · Inside Yoga Lv. 1-2 mit Andrea & Manuela

*Entspannte und schöne Ostertage,
wünscht euch herzlichst euer Inside Yoga Team.*