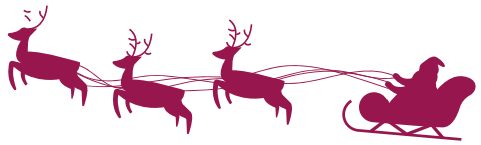
Dienstag 24.12.2024	Mittwoch 25.12.2024	Donnerstag 26.12.2024	Freitag 27.12.24	Samstag 28.12.24	Sonntag 29.12.24	Montag 30.12.24
MERRY CHRISTMAS & HAPPY NEW YEAR Wir wünschen allen wundervolle glückliche und entspannte Weihnachten. Unser Studio ist geschlossen: vom 24.12.– 26.12.2024 & am 31.12.2024			10:00 – 11:00 Uhr **Powerfull Core Flow Lv.1** Doro	10:00 – 11:15 Uhr **Inside Yoga Lv.1** Sarah	10:00 – 11:15 Uhr **Inside Yoga Lv.1** Sarah	
			12:30 – 13:45 Uhr **Inside Yoga Lv.1** Manuela	12:30 – 13:45 Uhr **Inside Yoga Lv.1** Doro	12:30 – 13:45 Uhr **Inside Yoga Lv.1** Caroline L.	12:30 – 13:45 Uhr **Breathe In & Stretch out Lv.1,** Caroline L.
				16:00 – 17:15 Uhr **Inside Yoga Lv.1** Kai	16:00 – 17:15 Uhr **Inside Yoga Lv.1** Johanna	17:30 – 18:30 Uhr **Power Core & Stretch** Manuela Lv.1
			18:45 – 20:00 Uhr **Inside Yoga Lv.1** Kai			18:45 – 20:00 Uhr **Inside Flow** Young Ho Lv.1

Mittwoch 01.01.25	Donnerstag 02.01.25	Freitag 03.01.25	Samstag 04.01.25	Sonntag 05.01.25
			10:00 – 11:15 Uhr **Happy Hips Lv.1** Florian	
12:00 – 14:00 Uhr **Welcome 2025** Inside Yoga Special for all Lv. 1-2 Young Ho & Andrea & Manuela	12:30 – 13:45 Uhr **The new beginning Flow Lv.1** Ami	12:30 – 13:45 Uhr **Inside Yoga Lv.1** Andrea	12:30 – 13:45 Uhr **Inside Yoga Lv.1** Team	12:30 – 13:45 Uhr **New Year, new Growth Lv.1** Da-Hien
	17:30 – 18:30 Uhr **Inside Yoga Lv. 1** Angelika		16:00 – 17:15 Uhr **Stretch & Relax** Doro	16:00 – 17:15 Uhr **Inside Yoga Lv.1** Johanna
	18:45 – 20:00 Uhr **Killing me softly Lv.1-2** Manuela	18:45 – 20:00 Uhr **Inside Flow Lv.1** Odine		
	19:00 – 20:15 Uhr **Yin Yoga Lv.1-2** Sigi			



INSIDE YOGA
ALL YOU NEED IS INSIDE